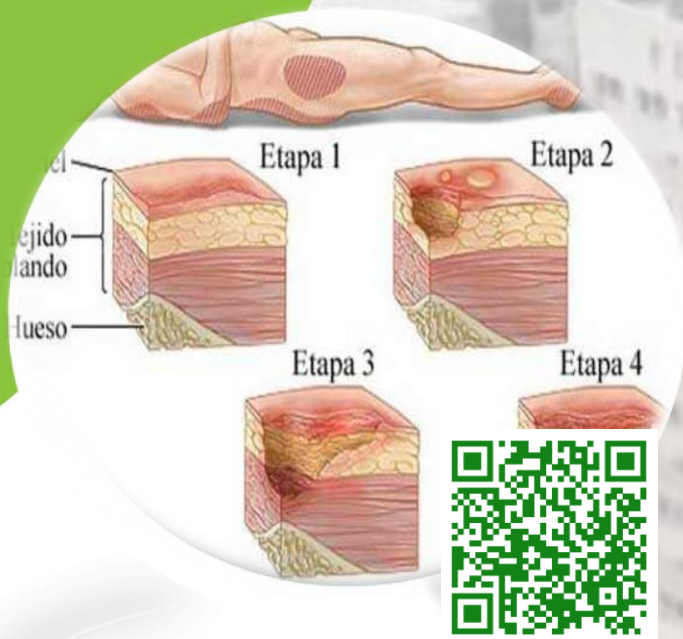




زخم بستر

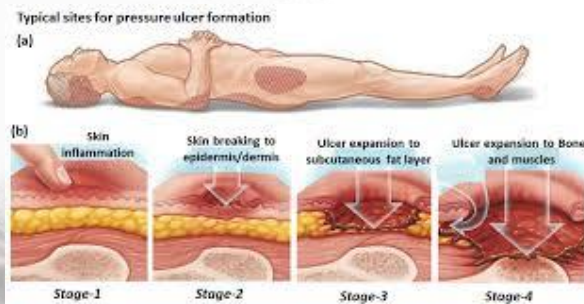
مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/icu -KH-01-06



4. خارج کردن بافت آسیب دیده و مرده زخم بستر: این اقدام توسط پزشک و پرستار در مراکز درمانی انجام میشود.

5. تمیز کردن و پانسمان مرتب زخم بستر:

جهت راهنمایی انجام پانسمان بیمار خود با پزشک و پرستار مشورت نمایید، تا براساس نوع زخم بستر شیوه اصولی پانسمان را به شما آموزش دهند.

6. استفاده از پانسمان ها و پد های آماده مخصوص درمان زخم بستر: این پانسمان ها باید بر اساس دستورالعمل خاص خود که همراه بسته های آنها می باشد، استفاده گردند.

عوارض زخم فشاری شامل موارد زیر می شود

سلولیت: عفونت پوست

استئومیلیت: عفونت استخوان

باکتریمی: عفونت خون

مننژیت: عفونت مغز و نخاع

اندوکاردیت: عفونت قلب

زخم بستر

زخم بستر یا بد سور **Bedsore** یا زخم فشاری ضایعه ای است که در پوست و بافت های زیر پوستی و بر اثر فشار ممتد و طولانی مدت بر پوست ایجاد می شود. زخم بستر اغلب در نقاطی از بدن ایجاد می شود که پوست روی یک برجستگی استخوانی قرار گرفته و در بین آنها عضله ای وجود ندارد اگر بیمار کنترل ادرار و مدفوع ندارد باید مانع از ریختن ادرار و مدفوع بر روی پوست شویم و پوست را خشک و تمیز نگه داریم. با تغذیه مناسب باید به اندازه کافی کالری، پروتئین، ویتامین، مواد معدنی و آب به بدن رسانده شود. موثر ترین روش در پیشگیری از ایجاد زخم بستر تغییر وضعیت دادن مکرر بیمار است. ملحفه ها را ضد عفونی کنید و در معرض آفتاب قرار دهید و با اتو خشک گردد تا چروک نباشد.



مراحل ایجاد زخم بستر

زخم بستر در طی ۲ مرحله ایجاد می شود. در مراحل اول شدت آن کم بوده و در مراحل بعدی شدت آن بیشتر می شود. این مراحل به ترتیب عبارت اند از

مرحله اول:

پوست سالم است کسانی که رنگ پوستشان روشن است پوست قرمز شده و وقتی با انگشت به آن فشار می آوریم سریع سفید نمیشود پوست ممکن است دردناک، سفت، نرم تر از معمول، سرد تر یا گرم تر از معمول شود

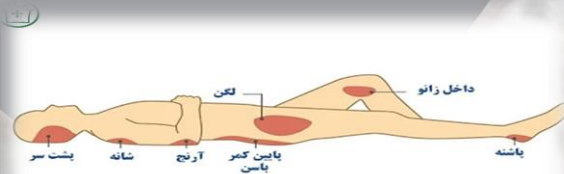
مرحله دوم لایه رویی پوست اپیدرم از بین می رود یک زخم کمی فرو رفته به رنگ صورتی یا قرمز در محل تشکیل می شود. ممکن است در محل تاول تشکیل شود

مرحله سوم: چربی زیر پوست نمایان می شود زخم گود می شود ته زخم بافت مرده زرد رنگ دیده می شود آسیب ممکن است به زیر پوست سالم هم انتشار یابد

مرحله چهارم: عضله، تاندون یا استخوان نمایان می شود. کف زخم بافت مرده خشکیده است. آسیب وسعت یافته و به زیر پوست به ظاهر سالم گسترش یافته است.

زخم بستر در چه محل هایی بیشتر دیده می شود؟

پاشنه-باتکس-آرنج-شانه-پس سرر-انگشتان-زانو-ران-قفسه سینه-آرنج



درمان

۱-جابجایی مکرر: بیمار باید هر دو ساعت یکبار در تخت تغییر وضعیت داده شود، به این شکل: دو ساعت به پشت دو ساعت بعد به پهلو سمت راست دو ساعت بعد به پهلو سمت چپ سپس دو ساعت به پشت و تکرار حالت های قبل. این چرخه باید در طی ۲۴ ساعت شبانه روز و در تمام روزهای هفته مرتب تکرار گردد. حین تغییر وضعیت باید سعی شود به پوست کشش و آسیبی وارد نشود.

۲. سطوح حمایت کننده: استفاده از بالش یا بالشتک ها برای کاهش فشار بر نواحی مستعد زخم

۳. استفاده از تشک های مناسب: از تشک های مواج با قطر و ارتفاع بالا استفاده نمایید تا اثرات کاهش فشار مناسب ایجاد کنند.